

Pressemitteilung

17. Juli 2025 | DRESDEN | SACHSEN | KULTUR | VERANSTALTUNGEN

Offizieller Beginn der Yoga-Saison im Alaunpark

Palais Sommer und die Dresdner Trainer-Community laden ab 21. Juli zu 70 kostenfreien Sessions ein, Eintritt frei

Der Palais Sommer lädt gemeinsam mit rund 50 Trainerinnen und Trainern zur Eröffnung der diesjährigen Alaunpark-Saison ein. Vom 21. Juli bis 24. August 2025 wird der Park morgens und abends zum Treffpunkt für alle, die Körper und Geist in Einklang bringen möchten – kostenfrei, offen für alle, mitten im Grünen – unterstützt von AOK PLUS und Stadtbezirksbeirat Dresden-Neustadt. Treffpunkt ist das rote Yoga-Podest im Alaunpark-Bereich Bischofsweg / Kamenzer Straße.

Zum Angebot gehören unter anderem Hatha Yoga, Schwangeren-Yoga, Familien-Yoga, Partner Yoga, Lach-Yoga, Pilates, Biodanza, Kundalini Yoga, Hula Hoop uvm.

Kurszeiten im Alaunpark (21. Juli – 24. August 2025)

- Montag bis Freitag: 8 – 9 Uhr und 18 –19 Uhr
- Samstag und Sonntag: 9 –10 Uhr und 18 –19 Uhr

Besonderes Highlight: Pilates mit Picknick & Secondhand Büchermarkt

Am Sonntag, 27. Juli 2025 findet direkt im Anschluss an die gemeinsame Pilates-Session (9–10 Uhr) ein großes Mitbring-Frühstückspicknick im Alaunpark statt. Beginn ist ab 10 Uhr – jeder ist herzlich eingeladen, etwas mitzubringen und gemeinsam zu genießen. Zudem wird es einen Secondhand Büchmarkt geben mit vielen Lesetipps für den Sommer.

Erfolgreiche Premiere von Yoga an der Frauenkirche

Noch bis zum Sonntag, 20. Juli finden die täglichen Kurse beim Palais Sommer auf dem Dresdner Neumarkt statt. Mehr als 2.500 Teilnehmende waren hier seit Mitte Juni bereits beim vielfältigen Yoga- und Bewegungsprogramm mit dabei.

Veranstaltungskalender: <https://palaissommer.de/programm/kategorie/yoga-alaunpark>

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Strategische Partner: Neuer Sächsischer Kunstverein, Umweltzentrum Dresden, Diakonie Dresden

Co-Partner: Thalia, Sächsische Zeitung

Drittpartner: Freiburger Brauhaus, AOK PLUS, HIGHVOLT, Püschel Gastronomie

Kooperationen: Brillenfreiheit, City-Apotheken Dresden, City Cards, Deutschlandfunk Kultur, Dresdner Romantik, Die Sachsen.de, Frauenkirche Dresden, Gerolsteiner, HBH Immobilien, Kulturkalender, Internationales Dixieland Festival Dresden, M4Energy, Nitz Steuerberatung, printworld.com, QF Passage, Schloss Wackerbarth, So lebt Dresden, Steigenberger Hotel de Saxe, SUBdesign, Wegen uns

Projektförderung: Stadtbezirksbeirat Dresden-Neustadt, Kulturförderung Landeshauptstadt Dresden

Pressekontakt:

Für Anmeldungen, Interviews oder weiteres Pressematerial wenden Sie sich bitte an

Anja Polenz

anja.polenz@comuneo.de

Funk: 0176 10121604

Pressematerial Download: www.palaisommer.de/presse

Link Youtube Video (1 Min): [Festival Trailer Palais Sommer 2025](#)

Palais Sommer im Überblick

Zeitraum:	Festival am Neumarkt 14. Juni bis 20. Juli 2025 Yoga im Alaunpark 21. Juli bis 24. August 2025
Künstler:	120 Künstlergruppen / mehr als 700 Künstler aus 17 Ländern
Veranstaltungen:	79 VA Tage, ca. 200 VA, 32 Konzerte, 11 Tanz VA, 6 Literatur VA, 76 Yoga VA u.v.m
Veranstaltungskalender:	www.palaisommer.de/programm
Tischreservierungen:	www.palaisommer.de/gastronomie

Das eintrittsfreie Festival finanziert sich überwiegend durch den Freundeskreis Comuneo, Sponsoring und Spenden.

Spendenkonto des Palais Sommer

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden IBAN: DE94 8505 0300 0221 0478 32

BIC: OSDDDE81XXX

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Strategische Partner: Neuer Sächsischer Kunstverein, Umweltzentrum Dresden, Diakonie Dresden

Co-Partner: Thalia, Sächsische Zeitung

Drittpartner: Freiburger Brauhaus, AOK PLUS, HIGHVOLT, Püschel Gastronomie

Kooperationen: Brillenfreiheit, City-Apotheken Dresden, City Cards, Deutschlandfunk Kultur, Dresdner Romantik, Die Sachsen.de, Frauenkirche Dresden, Gerolsteiner, HBH Immobilien, Kulturkalender, Internationales Dixieland Festival Dresden, M4Energy, Nitz Steuerberatung, printworld.com, QF Passage, Schloss Wackerbarth, So lebt Dresden, Steigenberger Hotel de Saxe, SUBdesign, Wegen uns

Projektförderung: Stadtbezirksbeirat Dresden-Neustadt, Kulturförderung Landeshauptstadt Dresden