

Pressemitteilung

22. Juli 2026 | DRESDEN | SACHSEN | KULTUR | VERANSTALTUNGEN

Palais Sommer: Dresden öffnet größte eintrittsfreie Yoga-Openair-Wiese im Alaunpark

Premiere: Indische Nacht & Yoga Inklusiv | Eintritt frei

Mehr als 10.000 Menschen fanden im vergangenen Jahr beim Palais Sommer zur gemeinsamen Yoga-Praxis zusammen. Mit einem der größten eintrittsfreien Open-Air-Yoga-Angebote Deutschlands lädt der Palais Sommer auch in diesem Jahr vom 27. Juli bis 30. August täglich zu Sessions im Alaunpark in der Dresdner Neustadt ein. An 35 Tagen bieten erfahrene Trainerinnen und Trainer aus dem Comuneo-Freundeskreis täglich Yoga- und Bewegungsangebote unter freiem Himmel an. Das Programm bietet eine große Vielfalt. Auf dem Kursplan stehen unter anderem Hatha Yoga, Hatha-Vinyasa, Vinyasa Flow, Yin Yoga, Hatha-Yin, Somatic Yin, Kundalini Yoga, Kundalini-Meditation, Sathya Kantara Yoga, Stress Release Yoga, Biodanza, Meditation, Pilates und Partner-Yoga. Ob zum ersten Mal auf der Matte oder mit langjähriger Erfahrung, alle sind eingeladen, Teil zu werden.

Besondere Formate beim Palais Sommer im Alaunpark

Zu den Neuheiten zählt **Yoga Inklusiv** am 13. August, unterstützt von der Diakonie Dresden. Das Angebot ermöglicht Menschen mit und ohne Beeinträchtigung, gemeinsam Yoga zu praktizieren, und setzt ein sichtbares Zeichen für Inklusion und gesellschaftliche Teilhabe. Unter Anleitung von Thomas Schwalbe wird von 18 bis 19:15 Uhr Yoga für alle und in einfacher Sprache angeboten. Der Kurs richtet sich gezielt an alle Altersgruppen und vermittelt, wie sich Arme, Beine, Rücken und Muskulatur entspannen lassen.

Internationale Akzente setzt die **Indische Nacht** am 15. August, ab 19 Uhr: Mit Unterstützung von Eberhardt TRAVEL verbindet der Abend Yoga, Musik und Kultur aus dem Ursprungsland des Yoga und verwandelt den Alaunpark in eine besondere Erlebniswelt gemeinsam mit dem Sahaja Yoga Kultur e.V.. Ein musikalisch-kultureller Abend, der Einblicke in indische Klänge und Traditionen gibt und sich damit nahtlos in die Reihe der Palais.Horizonte-Länderabende des Palais Sommer auf dem Neumarkt einfügt, die während des gesamten Festivals verschiedene Kulturen nach Dresden holen.

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Strategische Partner: Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arche Nova, Diakonie Dresden, Neuer Sächsischer Kunstverein, Umweltzentrum Dresden

Co-Partner: Sächsische Zeitung, Thalia

Drittpartner: Eberhardt TRAVEL, Freiburger, HIGHVOLT, M4Energy, Püschel, Wolff & Müller

Basispartner: AOK PLUS, Brillenfreiheit, Charlotte Meentzen, DAS MAGAZIN, Deutschlandfunk Kultur, DIE SACHSEN NEWS, Gerolsteiner, Internationales Dixieland Festival Dresden, Kulturkalender, NITZ Steuerberatung, PUR Service+Montage, QF Passage, Schloss Wackerbarth, Steigenberger Hotel de Saxe Dresden, So lebt Dresden, SUBdesign, TOP MAGAZIN

Danke: Spielbanken Sachsen, an alle weiteren Unterstützer und Comuneo.

Spendenkonto des Palais Sommer

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden | IBAN: DE94 8505 0300 0221 0478 32 | BIC: OSDDDE81XXX

Das Comuneo Trainer-Team und die Unterstützer

Möglich wird dieses besondere Angebot durch das Engagement von ca. 40 Trainerinnen und Trainer aus dem Comuneo-Freundeskreis. Einige von ihnen begleiten die Gäste nicht nur im Sommer, sondern sie führen die Kurse anschließend im Rahmen von Comuneo-Veranstaltungen im Herbst, Winter und Frühjahr fort. So wird aus dem Sommerfestival eine ganzjährige Bewegung für Gesundheit, Begegnung und Gemeinschaft.

Der Eintritt zu allen Yoga-Sessions ist kostenfrei. Um dieses Angebot für alle Menschen zugänglich zu machen, bittet der Palais Sommer die Teilnehmenden um freiwillige Spenden.

Unterstützt wird die gesamte Yoga-Saison zudem von der AOK PLUS und Charlotte Meentzen, die sich gemeinsam mit dem Palais Sommer für Gesundheitsförderung, Wohlbefinden und bewusstem Lebensstil engagieren.

Adresse: Alaunpark, nahe Alaunplatz, Dresden
Yoga-Podest auf der Wiese Ecke Kamenzer Str. / Bischofsweg

Termine: täglich 27. Juli bis 30. August 2026
- montags bis freitags jeweils immer von 8 bis 9 Uhr und 18 bis 19:15 Uhr
- samstags / sonntags immer von 9 bis 10 Uhr und 18 bis 19:15 Uhr

Veranstaltungskalender: www.palaisommer.de/programm/kategorie/yoga-alaunpark/
Pressematerial Download: www.palaisommer.de/presse
Link Youtube Video (3 Min): [Festival Aftermovie Palais Sommer 2025](https://www.youtube.com/watch?v=...)
Comuneo www.comuneo.de

Pressekontakt: Anja Polenz, anja.polenz@comuneo.de, Funk: 0176 10121604

Palais Sommer Überblick (Stand 20. Juli 2026)

Termin	Veranstaltung Yoga im Alaunark	unterstützt durch
27.07.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Harmanjot Muschter 18:00 - 19:15: Pilates mit Dorothee Linßner	AOK Plus
28.07.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Julia Schöner 18:00 - 19:15: Yoga mit Konstanze Bruchmüller	AOK Plus
29.07.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Ann Raab 18:00 - 19:15: Yoga mit Finest Yoga	Charlotte Meentzen

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Strategische Partner: Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arche Nova, Diakonie Dresden, Neuer Sächsischer Kunstverein, Umweltzentrum Dresden

Co-Partner: Sächsische Zeitung, Thalia

Drittpartner: Eberhardt TRAVEL, Freiburger, HIGHVOLT, M4Energy, Püschel, Wolff & Müller

Basispartner: AOK PLUS, Brillenfreiheit, Charlotte Meentzen, DAS MAGAZIN, Deutschlandfunk Kultur, DIE SACHSEN NEWS, Gerolsteiner, Internationales Dixieland Festival Dresden, Kulturkalender, NITZ Steuerberatung, PUR Service+Montage, QF Passage, Schloss Wackerbarth, Steigenberger Hotel de Saxe Dresden, So lebt Dresden, SUBdesign, TOP MAGAZIN

Danke: Spielbanken Sachsen, an alle weiteren Unterstützer und Comuneo.

Spendenkonto des Palais Sommer

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden | IBAN: DE94 8505 0300 0221 0478 32 | BIC: OSDDDE81XXX

30.07.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Jessica Wetzig 18:00 - 19:15: Meditation mit Viola Schöpe	AOK Plus
31.07.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Alisa Meissner 18:00 - 19:15: Pilates mit Lisa Romanowski	AOK Plus
01.08.2026	09:00 - 10:00: Yoga mit Katja Kümmel 18:00 - 19:15: Yoga mit Gabriela Barahona	AOK Plus
02.08.2026	09:00 - 10:00: Yoga mit Josefine Mietzsch 18:00 - 19:15: Yoga mit Sandra Schulze	AOK Plus
03.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Jessica Wetzig 18:00 - 19:15: Yoga mit Lars Denkwitz	AOK Plus
04.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Anne Fischer 18:00 - 19:15: Yoga mit Josefine Mietzsch	AOK Plus
05.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Amaya Studios 18:00 - 19:15: Yoga mit Anne Fischer	Charlotte Meentzen
06.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Jessica Wetzig 18:00 - 19:15: Yoga mit Claudia Hoßner	AOK Plus
07.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit rosayoga 18:00 - 19:15: Yoga mit Lars Denkwitz	AOK Plus
08.08.2026	09:00 - 10:00: Yoga mit Anne Fischer 18:00 - 19:15: Meditation mit Antje Surabhi Yilmaz	AOK Plus
09.08.2026	09:00 - 10:00: Biodanza mit Ulrike Davies 18:00 - 19:15: Pilates mit Pilatheque	AOK Plus
10.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Lizz 18:00 - 19:15: Pilates mit Dorothee Linßner	AOK Plus
11.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Christina Kuß 18:00 - 19:15: Yoga mit Gabriela Barahona	AOK Plus
12.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Olaf Schuhmann 18:00 - 19:15: Pilates mit Lisa Romaowski	Charlotte Meentzen
13.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Susan Rudolph 18:00 - 19:15: Yoga Inklusiv mit Thomas Schwalbe	AOK Plus Diakonie Dresden
14.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Anne Fischer 18:00 - 19:15: Pilates mit Amaya Studios	AOK Plus
15.08.2026	09:00 - 10:00: Pilates mit Anna García Abad Muñoz 18:00 - 19:15: Yoga mit Tom Emmerich 19:00 - 22:00: Indische Nacht	AOK Plus Eberhardt TRAVEL

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Strategische Partner: Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arche Nova, Diakonie Dresden, Neuer Sächsischer Kunstverein, Umweltzentrum Dresden

Co-Partner: Sächsische Zeitung, Thalia

Drittpartner: Eberhardt TRAVEL, Freiburger, HIGHVOLT, M4Energy, Püschel, Wolff & Müller

Basispartner: AOK PLUS, Brillenfreiheit, Charlotte Meentzen, DAS MAGAZIN, Deutschlandfunk Kultur, DIE SACHSEN NEWS, Gerolsteiner, Internationales Dixieland Festival Dresden, Kulturkalender, NITZ Steuerberatung, PUR Service+Montage, QF Passage, Schloss Wackerbarth, Steigenberger Hotel de Saxe Dresden, So lebt Dresden, SUBdesign, TOP MAGAZIN

Danke: Spielbanken Sachsen, an alle weiteren Unterstützer und Comuneo.

Spendenkonto des Palais Sommer

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden | IBAN: DE94 8505 0300 0221 0478 32 | BIC: OSDDDE81XXX

16.08.2026	09:00 - 10:00: Yoga mit Lizz 18:00 - 19:15: Yoga mit Pia Müller	AOK Plus
17.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Nadine Firl 18:00 - 19:15: Yoga mit Karina	AOK Plus
18.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Christina Kuß 18:00 - 19:15: Pilates mit Lisa Romanowski	AOK Plus
19.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Alisa Meissner 18:00 - 19:15: Yoga mit Nitya Nicolle Ruhner	Charlotte Meentzen
20.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Katrin Schütze 18:00 - 19:15: Yoga mit Olaf Schuhmann	AOK Plus
21.08.2026	08:00 - 09:00: Pilates mit Anna García Abad Muñoz 18:00 - 19:15: Yoga mit Katrin Schütze	AOK Plus
22.08.2026	09:00 - 10:00: Yoga mit Lars Denkewitz 18:00 - 19:15: Yoga mit Simon Scheliga	AOK Plus
23.08.2026	09:00 - 10:00: Biodanza mit Ulrike Davies 18:00 - 19:15: Yoga mit Harmanjot Muschter	AOK Plus
24.08.2026	08:00 - 09:00: Pilates mit Amaya Studios 18:00 - 19:15: Yoga mit Simon Scheliga	AOK Plus
25.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Alisa Meissner 18:00 - 19:15: Yoga mit Nitya Nicolle Ruhner	AOK Plus
26.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Nadine Firl 18:00 - 19:15: Yoga mit Julia Hoffmann	Charlotte Meentzen
27.08.2026	08:00 - 09:00: Yoga mit Katrin Schütze 18:00 - 19:15: Yoga mit Claudia Hoßner	AOK Plus
28.08.2026	08:00 - 09:00: Pilates mit Pilatheque 18:00 - 19:15: Partner-Yoga mit Karina	AOK Plus
29.08.2026	09:00 - 10:00: Pilates mit Friederike Hohlfeld 18:00 - 19:15: Pilates mit Friederike Hohlfeld	AOK Plus
30.08.2026	09:00 - 10:00: Yoga mit Susan Rudolph 18:00 - 19:15: Yoga mit rosayoga	AOK Plus

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Hauptpartner: Dresdner Wohnungsgenossenschaften

Strategische Partner: Anthroposophische Gesellschaft in Deutschland, Arche Nova, Diakonie Dresden, Neuer Sächsischer Kunstverein, Umweltzentrum Dresden

Co-Partner: Sächsische Zeitung, Thalia

Drittpartner: Eberhardt TRAVEL, Freiburger, HIGHVOLT, M4Energy, Püschel, Wolff & Müller

Basispartner: AOK PLUS, Brillenfreiheit, Charlotte Meentzen, DAS MAGAZIN, Deutschlandfunk Kultur, DIE SACHSEN NEWS, Gerolsteiner, Internationales Dixieland Festival Dresden, Kulturkalender, NITZ Steuerberatung, PUR Service+Montage, QF Passage, Schloss Wackerbarth, Steigenberger Hotel de Saxe Dresden, So lebt Dresden, SUBdesign, TOP MAGAZIN

Danke: Spielbanken Sachsen, an alle weiteren Unterstützer und Comuneo.

Spendenkonto des Palais Sommer

Bank: Ostsächsische Sparkasse Dresden | IBAN: DE94 8505 0300 0221 0478 32 | BIC: OSDDDE81XXX